

Ayurvedische Fußmassage

Die ayurvedische Fußmassage zeichnet sich durch eine sehr sanfte und ausgleichende Massagetechnik mit speziellen Griffen und Ausstreichungen an den Füßen, Waden und Knien aus. Durch den gezielten Einsatz ätherischer Öle oder Ghee (Butteröl) wird der Energiefluss im Körper aktiviert. Die beruhigende Wirkung der Massage in Einzel-oder Synchronbehandlung, ist eine wertvolle Ergänzung für alle Wellness-und Kosmetikbehandlungen sowie Teilkörpermassagen.

Seminarinhalte

- Einführung in Techniken und Praxis der ayurvedischen Fußmassage
- Anwendung und Abstimmung der ätherischen Öle
- Erlernen und Üben der Massage an Füßen und Beinen
- Einzel-und Synchronbehandlung

Bitte mitbringen

- ein großes Handtuch
- warme Socken
- bequeme Kleidung