

## ***Fußreflexzonenmassage***

Genau wie alle anderen Reflexzonenbehandlungen, so ist auch die Fußreflexzonenmassage eine sehr faszinierende Behandlungsmöglichkeit, den Körper und den Geist wieder mit Energie zu versorgen, auszugleichen und gesund zu erhalten.

Die Hintergründe und Zusammenhänge der Fußreflexzonen werden in diesem Seminar ausführlich dargestellt und die Grundlagen der Reflexzonenmassage sehr praxisnah vermittelt. Am Ende des Kurses sollte jeder Teilnehmer in der Lage sein, selbstständig mit den Grundlagen der Fußreflexzonenmassage zu arbeiten.

## ***Seminarinhalte***

- Anwendungsgrundlagen der Fußreflexzonenmassage
- Wirkung der Fußreflexzonenmassage
- Reaktionen des Körpers
- Indikationen/Kontraindikationen
- Erlernen der Massage für Wohlbefinden und Gesundheit

## ***Bitte mitbringen***

- ein großes Handtuch
- warme Socken
- bequeme Kleidung