

## ***Gesichtsreflexzonenmassage***

Der Gesichtsausdruck erlaubt uns einen Einblick in die Persönlichkeit eines Menschen, da die Mimik unwillkürlich funktioniert. Stimmungen, Gefühle, Begeisterung genauso wie Befindlichkeitsstörungen bis hin zum Leiden sind darin klar erkennbar. Emotionen sind die grundsätzliche Lebensäußerung, die uns im Innersten bewegen. Gräbt sich eine Emotion (Sorgen, Traurigkeit, Ärger) als Wesensmerkmal in das Gesicht ein, zeigt dies, dass der Energiefluss im Körper gestört ist, dass ein Organsystem entweder zu wenig oder zu viel Energie erhält.

Die Gesichtsreflexzonenmassage ist sehr leicht zu erlernen. Sie wird meist mit den Ohrreflexzonen gemeinsam angewendet und ist eine sehr sanfte und angenehme Massage zur Gesundheitsvorsorge und eignet sich hervorragend für alle Gesundheits- und Wellnessbereiche.

## ***Seminarinhalte***

- Reflexzonen im Gesicht
- Kennenlernen und Auffinden der Gesichtsreflexzonen
- Praktische Anwendung für Wohlbefinden und Gesundheit
- Hintergründe und Organzusammenhänge der Gesichtsreflexzonenmassage
- Verschiedene Massagetechniken

## ***Bitte mitbringen***

- ein großes Handtuch
- bequeme Kleidung