

Handreflexzonenmassage

Hände wurden schon immer in der Handlesekunst benutzt, um Aussagen über geistig-seelische Zustände, deren Zusammenhänge und Entwicklung, zu machen. Bei einer Handreflexzonenmassage tritt der körperliche Aspekt in den Hintergrund. Hier geht es eher um Empfindungen und Gefühle, welche die jeweilige Organzone ausdrückt.

Eine Handreflexzonenmassage trägt sehr zu Entspannung und Wohlbefinden bei. Sie ist fast überall einsetzbar, für den privaten Bereich, genauso wie zur Gesundheitsvorsorge und Wellnessbehandlung.

Seminarinhalte

- Reflexzonen an den Händen
- Kennenlernen und Auffinden der Reflexzonen
- Emotionaler Hintergrund von Handreflexzonen
- Massagetechniken
- Praktische Anwendung für Wohlbefinden und Gesundheit